

Qi Gong

Qi Gong ist eine asiatische Entspannungstechnik, die der Gewinnung von Lebenskraft und Lebensenergie dient. Das Qi (die Lebenskraft) lässt sich durch beharrliches Üben (Gong) vielfältiger Bewegungsformen bewahren und weiterentwickeln. Auf der Basis der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) steht Qi Gong als Selbsthilfemethode für ein langes und gesundes Leben. Sie erarbeiten Schritt für Schritt die fließenden Bewegungsformen, die überwiegend im Stand ausgeübt werden. Täglich angewandt sollen sie das Immunsystem, fördern die Aufmerksamkeit für den eigenen Körper, steigern und für Ausgeglichenheit, Entspannung und Leistungsverbesserung sorgen.

Beginn: Dienstag, 15.11.2022, 5x, 17:30 - 19:00 Uhr

Ort: Groitzsch, Stadt- und Schulbibliothek
Groitzsch, Sebastians Hof 3

Dozent: Friedel Scheede Kurs: 22B4315001

Entgelt: 78,00 EUR

Geschäftsstellen

Borna: Tel. 03433 7446330

Grimma: Tel. 03437 925290

Markkleeberg: Tel. 0341 3502635

Markranstädt: Tel. 034205 449941

Wurzen: Tel. 03425 90470

www.vhs-lkl.de

Mit freundlicher
Unterstützung

 Sparkasse

Besuchen Sie uns
auf Facebook!



Anmeldung

Kurstitel/-nummer:

Kursbeginn: Entgelt: €

Name, Vorname (Teilnehmer*in)¹:

Straße, Nr.¹:

PLZ/Ort¹:

Telefon/Mobil: E-Mail:

Geburtsdatum¹: (Geburtsjahr zwingend erforderlich)

Angaben nur bei Anmeldung eines nicht voll geschäftsfähigen Teilnehmenden notwendig.

Name, Vorname (Erziehungsberechtigte)¹:

Geburtsdatum¹: (Geburtsjahr zwingend erforderlich)

SEPA-Lastschriftmandat

Fällige Entgelte werden per SEPA-Lastschrift eingezogen. Zahlungsempfänger: Kommunaler Eigenbetrieb „Bildung und Kultur des Landkreises Leipzig“.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE95ZZZ00000442810

.....
Name, Vorname (Kontoinhaber*in, falls abweichend)

IBAN¹

Zahlungsart¹ (bitte ankreuzen): für eine einmalige Zahlung für wiederkehrende Zahlungen

Ich bin damit einverstanden, über Neuigkeiten und Angebote per E-Mail informiert zu werden. Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

Diese Anmeldung ist verbindlich. Eine ausdrückliche Bestätigung der Anmeldung erfolgt nicht.

Ich bin mit der Geltung der allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS Landkreis Leipzig und den Datenschutzbestimmungen einverstanden. Die textliche Widerrufsbelehrung bei Fernabsatzverträgen habe ich erhalten. Die ausgefüllte Anmeldung übermitteln Sie bitte **bis zwei Wochen vor Kursbeginn** per Post oder Fax an eine unserer Geschäftsstellen.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift¹

¹ Angaben zwingend notwendig

Hauptverwaltung Borna
Jahnstraße 24a, 04552 Borna
Tel.: 03433 7446330, Fax: 03433 74463350

Geschäftsstelle Grimma
Wallgraben 21, 04668 Grimma
Tel.: 03437 925290, Fax: 03437 925299

Geschäftsstelle Markkleeberg
Am Festanger 1, 04416 Markkleeberg
Tel.: 0341 3502635, Fax: 0341 3502636

Geschäftsstelle Markranstädt
Weißbachweg 1, 04420 Markranstädt
Tel.: 034205 449941, Fax: 034205 449951

Geschäftsstelle Wurzen
Lüptitzer Str. 2, 04808 Wurzen
Tel.: 03425 90470, Fax: 03425 904718